



Életvezetési tanácsadás és párkapcsolati mediáció



Forrás: unsplash.com/freepictures/Charles Deluvio

Beszélgetéseink, lelkigondozásaink során azt tapasztaljuk, hogy az emberek magányosak, főleg az idősek. Ez az elzártság nagyban befolyásolja mentális-egészségi állapotukat.

Beszélgetés Gázsó Andreával és Gáborral, az Üdvhadsereg Rákoscsabai Gyülekezetének vezetőivel, az elmúlt időszak személyes tapasztalatairól.

1. Hogyan alakult át a munkák és szolgálatok az COVID miatt?

A Covid nagyban megváltoztatta gyülekezeti életünket. A látogatottság érdekes módon nem csökkent nagyban, a szigorú zárás időn kívül, tulajdonképpen pár idős személy nem vesz részt a jelenléti alkalmainkon, viszont interneten figyelemmel követi a gyülekezet eseményeit. Az első hullám után nagyon örültünk az újrainításnak és az alkalmak során ismét megtapasztalhattuk a személyes együttlét áldásait, az egymással való közösséget. Ez mindenki számára nagyon bátorító volt.

2. Kiket/hogyan/mivel tudtok segíteni ebben az új, átalakult kapcsolatú világban?

Sok szükségben lévő ember keres meg minket, hogy élelmiszercsomaggal, ruházattal segítsük őket. Szolgálatunknak ez a területe nem változott és zavartalanul működik tovább, viszont most sokkal több logisztikát és időt igényel. Nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy az adományok átadásánál kis létszámban legyenek jelen az emberek. Akinél megoldható, bejön a gyülekezetbe egy előre megbeszélt időpontban átvenni az élelmiszercsomagot. Akinél ez akadályba ütközik, annak hazavisszük az adományt. A ruha adományozást is hasonló módon folytatjuk. Az idősebb gyülekezeti tagjainkkal, akik nem tudják jelenleg látogatni alkalmainkat, telefonon tartjuk a kapcsolatot.

3. Mit láttok, mire van leginkább most szüksége az embereknek?

Beszélgetéseink, lelkigondozásaink során azt tapasztaljuk, hogy az emberek magányosak, főleg az idősek. A Covid beszorította őket a négy fal közé és tapasztaljuk, hogy ez nagyban befolyásolja mentális-egészségi állapotukat. Ezért jelen helyzetben nagy segítség számukra a telefonon történő beszélgetés, imádság, lelkigondozás.

A másik hatalmas szükség pedig anyagi területen van, hiszen sokan elvesztették munkájukat. A kerületi családsegítővel jó kapcsolatot ápolunk és elmondásuk szerint nem ritka, hogy szülők a kialakult kilátástalan helyzet miatt lemondanak gyermekükről. Ez nagyon szomorú helyzet és talán korábban nem is számítottunk arra, hogy ilyen mélyen fogja befolyásolni a családok sorsát.

4. Változott-e az, ahogyan az emberek gondolkodnak, vagy egymáshoz viszonyulnak?

Az első hullám után úgy látszott, hogy jobban odafigyelnek egymásra az emberek. Jelen tapasztalatommal azt tudom mondani, hogy az ember nehezen változik. Egy világjárvány a nyakunkon sem elég ahhoz, hogy az ember igazán változzon, tanuljon a helyzetéből vagy irgalommal, odafigyeléssel, és érdeklődéssel tudjon az embertársa felé fordulni. 1Móz 8:21 ...mert az ember szívének gondolata gonosz az ő ifjúságától fogva... Tartós változást csak a megtérés, az Isten felé fordulás hozhat. Ez a változás eredményezi azt, hogy a másik ember felé is helyesen tudjunk viszonyulni.



5. Van-e olyan történet/ sors, amit megosztanátok velünk?

Ebben az időszakban nagy hangsúly és több idő jut a lelkipandozásra életvezetési tanácsadásra. Ha hívnak minket szívesen megyünk családlátogatásra is, a kötelező járványügyi előírások betartásával.

Tél elején egy hölgy jelentkezett terhességi krízis tanácsadásra. Többször is találkoztunk, így ezeknek a lelkipandozói találkozásoknak az lett a végkifejlete, hogy meghozta azt a döntést, hogy megtartja a kisbabát és nem megy el abortuszra, de nem szeretné felnevelni, hanem nyílt örökbefogadással örökbe adja. Felvettük a kapcsolatot egy keresztény alapítvánnyal, akik ebben segítségére tudnak lenni és elkezdődött az együttműködés. Nagy öröm számunkra, hogy egy drága kis élet így megmenekült. Azért imádkozunk, hogy a lehető legjobb helyre kerüljön, és hisszük, hogy Isten egy szerető családot készített el számára.

6. Bennetek okozott-e változást ez a helyzet? Új felismerések vagy új szolgálati terület...

Az utóbbi időben főként életvezetési tanácsadás és párkapcsolati mediáció miatt keresnek meg minket. Azt tapasztaljuk, hogy a Covid nagyon ráerősített a családon belüli erőszakra, megnőtt az ilyen esetek száma. Krízis tanácsadásért fordulnak hozzánk és főleg lakhatást keresnek egy ilyen helyzetben. Andrea pár éve megszerezte a mediátori képzést és jelenleg is folytat egyetemen tanulmányokat, melynek során van ilyen képzés is, aminek a jelenlegi helyzetben nagy hasznát veszik, ezért tudnak ilyen szolgálatot is végezni a gyülekezetben. Másik ilyen új terület a gyermeknevelési tanácsadás a családok, illetve az egyedülálló édesanyák számára. A szülők is egy új helyzetben találták magukat, amelyben önállóan kell minden területen segítséget nyújtaniuk gyermekeik számára, a korábban használt segítő vagy iskolarendszeren kívül.

Kívánjuk, hogy a gyülekezet és vezetői - Gázsó Andrea és Gábor őrnagyok életében is, ez a nehéz időszak, minden küzdelem ellenére is pozitív hozadékkal járjon!

Forrás: Gázsó Andrea/Kommunikációs osztály

Dátum: 2021 március 23.